

## Live Your Best Life

Choreographie: Michelle Wright & Jeanne Chamas

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner line dance; 0 restarts, 1 tag  
**Musik:** **Best Life** von Spencer Ludwig  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



### **S1: Rock across-rock back-cross, point, rock across-rock back-cross, point/snap**

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 5& Linken Fuß über rechten kreuzen und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6& Schritt nach schräg links hinten mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen/mit rechts schnippen  
(Option: Die 'rock steps' ersetzen durch entsprechendes 'Auftippen' auf den vollen Taktschlag)

### **S2: Out, out, in, in (V-steps), step, pivot 1/4 l 2x**

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7-8 Wie 5-6 (Hüften mitrollen) (6 Uhr)

### **S3: Rock forward, shuffle back turning 1/2 r, step, pivot 1/2 r, shuffle forward**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

### **S4: Side/hip roll r + l, 3/4 walk around turn r (with knee pops)**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften links herum nach rechts rollen
- 3-4 Schritt nach links mit links/Hüften rechts herum nach links rollen
- 5-8 4 Schritte nach vorn auf einem 3/4 Kreis rechts herum (dabei jeweils das hintere Knie nach vorn schieben)  
(r - l - r - l) (3 Uhr)

### **Wiederholung bis zum Ende**

### **Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 3 Uhr)**

#### **Rock side/snap**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/nach rechts schnippen (Knie beugen und Hüfte etwas nach rechts unten schwingen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß